

20 25

**KATALOG
VZDĚLÁVACÍCH AKCÍ**



Odborový svaz KOVO
Táboritská 1000/23
Praha 3



Mgr. Jiří Šuráň
736 521 752



suran.jiri@cmkos.cz



Vážené kolegyně, vážení kolegové,
s potěšením vám představujeme program vzdělávání funkcionářů a členů OS KOVO na rok 2025. Přehled vzdělávacích akcí jsme připravili s vědomím, že vzdělání je klíčovou investicí do budoucnosti každého z nás. Vzdělávání zůstává prioritou našeho odborového svazu, přičemž jeho podoba se přizpůsobuje aktuálnímu vývoji společnosti.

V letošním programu reflektujeme potřebu ovládání komunikačních technologií a moderních forem komunikace. Struktura kurzů zahrnuje využití umělé inteligence pro práci odboráře, podporu propagace či administrativu, a také grafický program Canva pro začátečníky i pokročilé.

Klademe důraz na moderní výcvikové metody navržené tak, aby odpovídaly rostoucím nárokům dnešní doby. Dominantním tématem našeho vzdělávacího systému je kolektivní vyjednávání a kolektivní smlouvy, které se prolínají napříč všemi semináři a jsou středobodem našich specializovaných kurzů.

V minulých letech jsme vám zasílali katalog v tištěné podobě, letos však přecházíme na elektronickou verzi. Tento krok nám umožní být flexibilnější, rychleji reagovat na případné změny a přinášet vám aktuální informace v reálném čase. Elektronický formát je také šetrnější k životnímu prostředí a reflektuje naši snahu o modernizaci a udržitelnost.

Naším cílem je věnovat pozornost potvrzením o zařazení do vzdělávacího kurzu. Prioritu budou mít ti funkcionáři, kteří do systému vzdělávání vstupují poprvé. Rovněž se zaměříme na účastníky, pro které je vybrané téma zcela nové.

Zde předpokládáme úroveň a pochopení všech, kteří navštěvují pobyťová místa v plném rozsahu jejich nabídky.

Věříme, že si z nabídky vyberete a vzdělávání v odborech se pro vás stane samozřejmostí.

Libor Dvořák
místopředseda OS KOVO

OBSAH

Organizační pokyny pro účastníky seminářů	1.-3.
Vícedenní kurzy	4.-19.
Lektoři	20.
Školicí střediska	
Hotel Jana - Přerov	21.
Hotel Pivovarský dvůr - Zvíkovské podhradí	21.
Hotel Adamantino - Luhačovice	22.
Hotel Panon - Hodonín	22.
Hotel Zámek - Velká Bystřice	23.
Hotel Olšanka - Praha	23.
Hotel Harmonie - Luhačovice	24.



ORGANIZAČNÍ POKYNY PRO ÚČASTNÍKY

- Přihlášení odesílejte ihned po svém rozhodnutí zúčastnit se semináře.
- Seznamy účastníků kurzu se uzavírají 30 dnů před termínem jeho konání. Po uplynutí této lhůty obdrží zájemci o vzdělávací akci. "Potvrzení o zařazení do kurzu."
- Přihlášky po uzávěrce konzultujte telefonicky na čísle **736 521 754** (Mgr. Jiří Šuraň) a e-mailem suran.jiri@cmkos.cz
- Na jedné přihlášce můžete uvést více posluchačů, včetně všech náležitostí.
- Na každý kurz zasílejte samostatnou přihlášku.
- Ubytování a stravu hradí OS KOVO.
- Mzda není refundována.
- Posluchač hradí registrační poplatek ve výši **1000 Kč/ osobu** a dopravu do místa konání semináře a zpět.
- Potvrzení o zaplacení registračního poplatku přivezte s sebou na seminář. Registrační poplatek posílejte bezhotovostně až po obdržení potvrzení o zařazení do semináře.
- Oznámení o registraci přihlášky neznamená automatické zařazení do kurzu.
- V případě, že bude zájem posluchačů vyšší než je stanovený maximální počet účastníků kurzu, je dána přednost těm, kteří se na dané téma hlásí poprvé.
- Informace o dislokaci posluchačů pro možné sdílení dopravy do místa konání kurzu sdělí na požádání organizátor kurzu.

STORNOVACÍ PODMÍNKY

- Veškeré změny a případné odhlášení přijímáme pouze e-mailem.
- Registrační poplatek je vratný jen v případě zrušení semináře ze strany organizátora.
- Dle potřeby můžete vyslat náhradníka, jeho jméno však nahlaste před zahájením semináře.
- V případě, že dojde k neomluvené neúčasti posluchače, vzniklé stornované náklady budou přefakturovány na příslušné ZO dle stornovacích podmínek ubytovacího zařízení.
- OS KOVO si vyhrazuje právo vyloučit z akce pořádaných OS KOVO účastníka, který se chová nevhodně, narušuje průběh akce, je pod vlivem alkoholu či jiných omamných látek. Vyloučenému účastníkovi bude zrušen pobyt v zařízení, kde akce probíhá. Náklady spojené se zrušením pobytu jdou na vrub vysílající ZO OS KOVO. Registrační poplatek se v tomto případě nevrací.

ČASOVÝ ROZVRH

1.den 12:00 - 18:00

2.den 8:00 - 18:00

3.den 8:00 - 12:00

ORGANIZAČNÍ ZMĚNY

- Vyhradujeme si právo změny lektora, data i místa konání či případné zrušení vzdělávací akce z důvodů malého počtu přihlášených účastníků nebo jiných organizačních příčin.
- Veškeré změny vám dáme včas na vědomí písemně, telefonicky nebo e-mailem.

UBYTOVÁNÍ

- Pobytová místa volíme s ohledem na dopravní dostupnost, rozložení členské základny a tak, aby byli splněny požadavky na střední standard ubytování.
- **Žádosti na samostatné ubytování nemůžeme splnit.**

VZOROVÁ PŘIHLÁŠKA

Dobrý den,
přihlašuji se tímto na vzdělávací akci OS KOVO, která je uvedena
v katalogu vzdělávání 2025

Povinné údaje

Číslo a název kurzu: **např. K1 - Techniky asertivního jednání**

Kód kurzu: **např. 25001**

Jméno a příjmení účastníka: **např. Jan Novák**

Kontaktní adresa: **ulice, město**

Speciální požadavky - typ diety: **např. diabetická**

Přihlášky zasílejte na adresu: **suran.jiri@cmkos.cz**

Veškerou další komunikaci provádějte nejlépe elektronicky.

Harmonogram vícedenních vzdělávacích akcí – I.pol. 2025

Číslo akce	Termín	Počet šk.dní	Název vzdělávací akce	Poč. posl.	Školící středisko	Lektor
ÚNOR						
K1	3.2. – 5.2.	3	Techniky asertivního jednání v kolektivním vyjednávání	18	Praha, Hotel Olšanka	Štos
K2	17.2. – 19.2.	3	AI umělá inteligence k využití pro práci odboráře	18	Praha, Hotel Olšanka	Štádlerová
BŘEZEN						
K3	17.3. – 19.3.	3	Komunikace se zaměstnanci a vedením firmy	18	Praha, Hotel Olšanka	Čepický
DUBEN						
K4	7.4. - 9.4.	3	Finanční gramotnost	18	Praha, Hotel Olšanka	Kačín
K5	28.4. – 30.4.	3	Efektivní řízení ZO – praktický seminář	18	Praha, Hotel Olšanka	Nohejl
KVĚTEN						
K6	5.5. – 7.5.	3	Školení pro nové funkcionáře	18	Luhačovice, Hotel Harmonie	Zaměstnanci OS KOVO
K7	26.5. - 28.5.	3	Základy grafiky. Canva v práci odboráře. Pro začátečníky.	18	Přerov, Hotel Jana	Zimmerová
ČERVEN						
K8	23.6. – 25.6.	3	Příprava na kolektivní vyjednávání – praktický workshop	18	Zvíkovské podhradí, Pivovarský dvůr	Čepický

Harmonogram vícedenních vzdělávacích akcí – II.pol. 2025

Číslo akce	Termín	Počet šk.dní	Název vzdělávací akce	Poč. posl.	Školící středisko	Lektor
------------	--------	--------------	-----------------------	------------	-------------------	--------

SRPEN

N1	13.8. – 17.8.	5	Antistresový program	18	Pozlovice, Adamantino	Šuráň
N2	16.8. – 20.8.	5	Antistresový program	18	Pozlovice, Adamantino	Šuráň

ZÁŘÍ

K9	8.9. – 10.9.	3	Grafika a weby. Canva pro pokročilé	18	Velká Bystřice, Hotel Zámek	Zimmerová
K10	22.9. – 24.9.	3	DaRK pro ZO	18	Zvíkovské podhradí, Pivovarský dvůr	Zaměstnanci OS KOVO

ŘÍJEN

K11	6.10. - 8.10.	3	Odškodňování pracovních úrazů a nemocí z povolání	18	Hodonín, Hotel Panon	Heinzová
K12	22.10.- 24.10.	3	Propagace činnosti ZO, práce s médii	18	Velká Bystřice, Hotel Zámek	Čepický

LISTOPAD

K13	3.11. – 5.11.	3	Komunikujeme s jistotou, lehkostí, asertivně	18	Praha, Hotel Olšanka	Štádlerová
K14	24.11. - 26.11.	3	Jak nejlépe nakládat s finančními prostředky	18	Přerov, Hotel Jana	Kačín

K1

Kód kurzu

25001

TECHNIKY ASERTIVNÍHO JEDNÁNÍ V KOLEKTIVNÍM VYJEDNÁVÁNÍ.

ONDŘEJ ŠTOS

3.2.- 5.2.2025

MÍSTO KONÁNÍ:

Praha, Hotel Olšanka

ROZSAH:

14h

URČENO:

Členům vyjednávacího týmu
ZO OS KOVO

FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

Interaktivní přednáška
lektora.

Řízená diskuze.

ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h

2.den 08-18h

3.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h

- Cílem je zvýšení sebejistoty účastníků v emočně vypjatých situacích.
- Rekapitulace asertivních zásad.
- Rozpoznání asertivní, pasivní a agresivní komunikace, základní manipulace.
- Základ prvků mediace a facilitace pro udržení procesu řešení.
- Trénink zvládání vypjatých okamžiků.
- Veřejný proslov.
- Konflikt na pracovišti.
- Konflikt mezi členy.

PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši **1000 Kč**
zašlete na účet : **2000141339/0800**
var. symbol: **XXXX*25001**

Refundace mzdy není poskytnuta.

*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

K2

Kód kurzu

25002

AI UMĚLÁ INTELIGENCE K VYUŽITÍ PRO PRÁCI ODBORÁŘE, PRO PROPAGACI A USNADNĚNÍ ADMINISTRATIVY.

MGR. JITKA ŠTÁDLEROVÁ

17.2. - 19.2.2025

MÍSTO KONÁNÍ:

Praha, Hotel Olšanka

ROZSAH:

14h

URČENO:

Členům VZO

FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

Interaktivní přednáška
lektora.

Řízená diskuze.

ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h

2.den 08-18h

3.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h

- Úvod do umělé intelligence: Co je to umělá intelligence? Jak se používá v různých odvětvích?
- Role umělé intelligence při práci odboráře: Jak může AI pomoci vylepšit propagaci a usnadnit administrativu?
- Ukázky nástrojů AI pro propagaci.
- Jak využít AI pro tvorbu obsahu, plánování.
Praktická část: Vytvoření a nasazení kampaně s využitím AI.
- Ukázky nástrojů AI pro administrativu:
 - Jak využít AI pro automatizaci rutinních úloh, správu dat a komunikaci.
 - Výzvy a příležitosti při využívání AI v odborech.
 - Jak začít s implementací AI ve vaší organizaci

PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši **1000 Kč**
zašlete na účet : **2000141339/0800**
var. symbol: **XXXX*25002**

Refundace mzdy není poskytnuta.

*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

K3

Kód kurzu

25003

KOMUNIKACE ZO SE ZAMĚSTNANCI A VEDENÍM FIRMY

ING. MIREK ČEPICKÝ

17.3. - 19.3.2025

MÍSTO KONÁNÍ:

Praha, Hotel Olšanka

ROZSAH:

14h

URČENO:

Členům VZO

FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

Interaktivní přednáška
lektora.

Řízená diskuze.

ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h

2.den 08-18h

3.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h

Refundace mzdy není poskytnuta.

- Co nejlepší komunikace v rámci menších i velkých týmů.
- Konkrétní potřeby a prostředí účastníků ZO.
- Zkušenosti z jiného prostředí a příklady dobré praxe.
- Získávání co nejvíce nástrojů a možností pro každodenní potřebu účastníků.
- Vhodné komunikační nástroje s ohledem na prostředí.
- Cílové skupiny a účel komunikace.
- Komunikace jak dobrých, tak špatných zpráv.
- Řešení krizových situací.
- Provázanost interní komunikace s komunikací veřejnou.
- Jak může pomoci plnit podnikové cíle.
- Možnosti měření dopadů komunikace.
- Různé práce s grafikou.
- Kdy je lepší vlastní tvorba.
- Kdy je třeba požádat profesionálního grafika.

PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši **1000 Kč**

zašlete na účet : **2000141339/0800**

var. symbol: **XXXX*25003**

*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

K4

Kód kurzu

25004

FINANČNÍ GRAMOTNOST

MICHAL KAČÍN

7.4. - 9.4.2025

MÍSTO KONÁNÍ:

Praha, Hotel Olšanka

ROZSAH:

14h

URČENO:

Předsedům a hospodářům
ZO OS KOVO

FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

Interaktivní přednáška
lektora.

Řízená diskuze.

ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h

2.den 08-18h

3.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h

Refundace mzdy není poskytnuta.

- Jak bezpečně tvořit finanční rezervy a jaké nástroje a produkty jsou či nejsou vhodné.
- Jak ochránit peníze před inflací.
- Jak nenaletět finančním podvodníkům.
- Možnosti, jak si zlevnit stávající úvěry.
- Tipy, jak platit méně za pojištění auta nebo nemovitosti.
- Nástrahy v životním a úrazovém pojištění.
- Jak se stát zdatnými při jednání v bankách i jiných finančních institucích.
- Jak řešit zadlužení a předlužení.

PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši **1000 Kč**
zašlete na účet : **2000141339/0800**
var. symbol: **XXXX*25004**

*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

K5

Kód kurzu

25005

EFEKTIVNÍ ŘÍZENÍ ZO – PRAKTICKÝ SEMINÁŘ

ING. VLADIMÍR NOHEJL

28.4. – 30.4.2025

MÍSTO KONÁNÍ:

Praha, Hotel Olšanka

ROZSAH:

14h

URČENO:

Předsedům a hospodářům
ZO OS KOVO

FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

Interaktivní přednáška
lektora.

Řízená diskuze.

ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h

2.den 08-18h

3.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h

Refundace mzdy není poskytnuta.

- Způsoby řízení a motivace tam, kde neplatí Zákoník práce.
- Týmová spolupráce.
- Emoční řízení a řízení na základě užitků.
- Metody hodnocení práce členů výboru.
- Etický kodex a jeho význam, konkrétní sestavení.
- Vytvoření seznamu úkolů pro zvýšení efektivity v řízení ZO.
- Součástí tohoto semináře budou také probrány potřeby pro konání stávky, kde každý účastník si připraví svůj Akční plán.
- Účastníci si odnesou seznam úkolů pro svou organizaci, které jsou potřebné pro zlepšení kvality řízení ZO a vytvoří si Etický kodex. Na závěr si každá ZO sestaví termínovaný Akční plán se jmenováním odpovědných osob.

PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši 1000 Kč

zašlete na účet : 2000141339/0800

var. symbol: XXXX*25005

*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

K6

Kód kurzu

25006

ŠKOLENÍ PRO NOVÉ FUNKCIONÁŘE ZO OS KOVO

JUDR. VÁCLAV HAVRÁNEK, IVANA
MICHALCOVÁ, PETRA ŠUSTROVÁ,
JAN JÍROVEC

5.5. - 7.5.2025

MÍSTO KONÁNÍ:

**Luhačovice,
Hotel Harmonie**

ROZSAH:

14h

URČENO:

**Nově zvoleným funkcionářům
ZO OS KOVO**

FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

**Interaktivní přednáška
lektora.
Řízená diskuze.**

ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h

2.den 08-18h

3.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h

Refundace mzdy není poskytnuta.

K výuce je nutný notebook,
který si každý účastník doveze s sebou.

- Organizační struktura OS KOVO, schéma řízení, jednotlivé stupně.
- Základní dokumenty pro činnost ZO OS KOVO.
- Kolektivní vyjednávání, legislativa, procesní úkony, principy, postupy, cíle.
- Zásady hospodaření ZO.
- Činnost DaRK ZO, úloha a úkoly DaRK ZO.
- TREWIS – podstata a význam systému pro práci ZO OS KOVO, povinnosti ZO.

PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši **1000 Kč**
zašlete na účet : **2000141339/0800**
var. symbol: **XXXX*25006**

*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

K7

Kód kurzu

25007

ZÁKLADY GRAFIKY. CANVA V PRÁCI ODBORÁŘE. PRO ZAČÁTEČNÍKY.

LUCIE ZIMMEROVÁ

26.5. - 28.5.2025

K výuce je nutný notebook,
který si každý účastník doveze s sebou.

MÍSTO KONÁNÍ:

Přerov, Hotel Jana

ROZSAH:

14h

URČENO:

Předsedům a členům
ZO OS KOVO

FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

Interaktivní přednáška
lektora.
Řízená diskuze.

ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h

2.den 08-18h

3.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h

- Základy grafiky.
- Základy typografie.
- Psychologie barev.
- Firemní brandingové pravidla při tvorbě grafiky.
- Seznámení s prostředím Canvy.
- Základní orientace v Canvě.
- Formáty grafiky, využití šablon.
- Úprava fotek v Canvě.
- Využívání tvarů, ikon a rámečky pro vytváření zajímavých designů.
- Tipy a triky pro vylepšení grafických designů.

PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši **1000 Kč**
zašlete na účet : **2000141339/0800**
var. symbol: **XXXX*25007**

Refundace mzdy není poskytnuta.

*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

K8

Kód kurzu

25008

PŘÍPRAVA NA KOLEKTIVNÍ VYJEDNÁVÁNÍ – PRAKTICKÝ WORKSHOP ING. VLADIMÍR NOHEJL

23.6. - 25.6.2025

K výuce je nutný notebook,
který si každý účastník doveze s sebou.

MÍSTO KONÁNÍ:

**Zvíkovské podhradí,
Pivovarský dvůr**

ROZSAH:

14h

URČENO:

**Členům vyjednávacího týmu
ZO OS KOVO**

FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

**Interaktivní přednáška
lektora.
Řízená diskuze.**

ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h

2.den 08-18h

3.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h

Refundace mzdy není poskytnuta.

- Rozdělení kolektivního vyjednávání do fází. Jak získat a následně vybrat témata pro návrhy do kolektivní smlouvy: metoda a harmonogram.
- Jak jednat s vedením podle jejich typologie osobnosti.
- Sestavit vyjednávací tým: charakteristika osob a konkrétní výběr osob.
- Sestavit konkrétně plán jednání: čím začít, čím skončit (nástroj Šachy).
- Připravit se na prosazení navrhovaných témat: vyplnit Vyjednávací karty.
- Kolektivní vyjednávání v praxi.
- Simulace konkrétních podmínek v dané firmě.
- Odhalování silných a slabých stránek při vyjednávání ve scénkách.
- Sestavení plánu pro zveřejnění výsledků vyjednání: argumentace a rozdělení úkolů mezi členy ZO, termíny.
- Nácvik konkrétní prezentace výsledků.
- Sestavení plánu pro kontrolu a udržitelnost výsledků kolektivního vyjednávání.

PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši **1000 Kč**
zašlete na účet : **2000141339/0800**
var. symbol: **XXXX*25008**

*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

N1

Kód kurzu

25009

ANTISTRESOVÝ PROGRAM

MGR. JIŘÍ ŠURÁŇ

13.8. - 17.8.2025

MÍSTO KONÁNÍ:

**Luhačovice,
Hotel Adamantino**

ROZSAH:

14h

URČENO:

**Zvlášť exponovaným
funkcionářům ZO OS KOVO**

FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

**Interaktivní přednáška
lektora.
Řízená diskuze.**

ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h

2. - 4.den 08-18h

5.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h

Refundace mzdy není poskytnuta.

- Duševní hygiena - základní aspekty.
- Výběr pohybových aktivit v relaci k věku a kondici.
- Škodlivé návyky, krácení života.
- Stres a stresové faktory ovlivňující kondici a duševní zdraví.
- Prevence stresu.
- Diagnostika.
- Individuální testování a pohovory.
- Tělesná cvičení a léčebné procedury.

PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši **4500 Kč**
zašlete na účet : **2000141339/0800**
var. symbol: **XXXX*25009**

*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

N2

Kód kurzu

25010

ANTISTRESOVÝ PROGRAM

MGR. JIŘÍ ŠURÁŇ

16.8. - 20.8.2025

MÍSTO KONÁNÍ:

**Luhačovice,
Hotel Adamantino**

ROZSAH:

14h

URČENO:

**Zvlášť exponovaným
funkcionářům ZO OS KOVO**

FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

**Interaktivní přednáška
lektora.
Řízená diskuze.**

- Duševní hygiena - základní aspekty.
- Výběr pohybových aktivit v relaci k věku a kondici.
- Škodlivé návyky, krácení života.
- Stres a stresové faktory ovlivňující kondici a duševní zdraví.
- Prevence stresu.
- Diagnostika.
- Individuální testování a pohovory.
- Tělesná cvičení a léčebné procedury.

ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h

2. - 4.den 08-18h

5.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h

Refundace mzdy není poskytnuta.

PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši **4500 Kč**
zašlete na účet : **2000141339/0800**
var. symbol: **XXXX*25010**

*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

K9

Kód kurzu

25011

GRAFIKA A WEBY. CANVA PRO POKROČILÉ

LUCIE ZIMMEROVÁ

8.9. - 10.9.2025

K výuce je nutný notebook,
který si každý účastník doveze s sebou.

MÍSTO KONÁNÍ:

Velká Bystřice,
Hotel Zámek

ROZSAH:

14h

URČENO:

Pro zralé základních postupů

FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

Interaktivní přednáška
lektora.
Řízená diskuze.

ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h

2.den 08-18h

3.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h

PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši **1000 Kč**
zašlete na účet : **2000141339/0800**
var. symbol: **XXXX*25011**

- Rychlé zopakovaní orientace v prostředí Canvy.
- Využití různých aplikací připojených ke Canvě.
- Tvorba prezentace.
- Práce s animací a tvorby videa v Canvě.
- Efektivní práce v Canvě pomocí AI.
- Vytvoření jednoduchého webu v Canvě.

Refundace mzdy není poskytnuta.

*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

K10

Kód kurzu

25012

DARK PRO ZO

**PETRA ŠUSTROVÁ, IVANA
MICHALCOVÁ, TOMÁŠ
FORMÁNEK**

22.9. - 24.9.2025

K výuce je nutný notebook,
který si každý účastník doveze s sebou.

MÍSTO KONÁNÍ:

**Zvíkovské podhradí,
Pivovarský dvůr**

ROZSAH:

14h

URČENO:

**Pro předsedy a členy DaRK ZO
OS KOVO**

FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

**Interaktivní přednáška
lektora.
Řízená diskuze.**

ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h

2.den 08-18h

3.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h

Refundace mzdy není poskytnuta.

- Kontrolní činnost DaRK - význam pro činnost ZO OS KOVO.
- Zákon o účetnictví 563/ 1991 Sb.
- Zákon o dani z příjmu 586/ 1992 Sb.
- Zákon o archivnictví 499/ 2004 Sb.
- Vyhláška č. 504/ 2004 Sb.
- Vyhláška č. 325/ 2015 Sb.
- Stanovy OS KOVO.
- Zásady hospodaření ZO OS KOVO.
- Účetní osnova.
- Pokladní kniha, kniha závazků, kniha pohledávek, inventární kniha.
- Rozvaha - přehled o příjmech a výdajích.
- Výkaz zisků a ztrát
 - přehled o majetku a ztrát.

PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši **1000 Kč**
zašlete na účet : **2000141339/0800**
var. symbol: **XXXX*25012**

*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

K11

Kód kurzu

25013

ODŠKODŇOVÁNÍ PRACOVNÍCH ÚRAZŮ A NEMOCÍ Z POVOLÁNÍ

JUDR. ŠÁRKA HEINZOVÁ

6.10. - 8.10.2025

K výuce je nutný notebook,
který si každý účastník doveze s sebou.

MÍSTO KONÁNÍ:

Hodonín, Hotel Panon

ROZSAH:

14h

URČENO:

**Pro předsedy ZO a inspektory
BOZP v ZO**

FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

**Interaktivní přednáška
lektora.
Řízená diskuze.**

ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h

2.den 08-18h

3.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h

Refundace mzdy není poskytnuta.

- Pracovně lékařská péče dle zákoníku práce a zákonů o lékařských službách.
- Smlouvy zaměstnavatelů s lékaři o poskytování pracovně lékařských služeb.
- Zdravotní prohlídky zaměstnanců.
- Práva a povinnosti zaměstnanců a zaměstnavatelů dle zákoníku práce.
- Harmonogram činností následujících po vzniku pracovních úrazů, nemocích z povolání.
- Odpovědnost zaměstnance za škodu vč. lhůt k uplatnění škody.
- Odpovědnost zaměstnavatele za škodu – rozsah odpovědnosti, zproštění se odpovědnosti.
- Druhy náhrad škody dle zákoníku práce – náhrad za ztrátu na výdělků, bolestného, ztížení společenského uplatnění vč. valorizací.
- Odškodňování smrtelných pracovních úrazů.
- Trestně právní odpovědnost zaměstnavatele, zaměstnanců při utrpeném pracovním úrazu.
- Povinnosti zaměstnavatelů v souvislosti se zákonným pojištěním vůči pojišťovnám.
- Sankce zaměstnavatelům při utrpených pracovních úrazech.

PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši **1000 Kč**
zašlete na účet : **2000141339/0800**
var. symbol: **XXXX*25013**

*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

K12

Kód kurzu

25014

PROPAGACE ČINNOSTI ZO, PRÁCE S MÉDII

ING. MIROSLAV ČEPICKÝ

22.10. - 24.10.2025

K výuce je nutný notebook,
který si každý účastník doveze s sebou.

MÍSTO KONÁNÍ:

**Velká Bystřice,
Hotel Zámek**

ROZSAH:

14h

URČENO:

**Pro předsedy a členy VZO OS
KOVO**

FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

**Interaktivní přednáška
lektora.
Řízená diskuze.**

ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h

2.den 08-18h

3.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h

Refundace mzdy není poskytnuta.

- Příklady dobré praxe a konkrétní situace v oblasti komunikace a médií.
- Praktická doporučení.
- Komunikační nástroje a druhy médií.
- Výhody a úskalí každého z nich.
- Vhodná práce s obsahem podle cílových skupin.
- Různé práce s grafikou, sociálními sítěmi a jejich využití směrem k novinářům.
- Neefektivnější práce s textem.
- Získávání a používání informací pro účel ZO.
- Správné stanovení a měření cílů komunikace.

PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši **1000 Kč**
zašlete na účet : **2000141339/0800**
var. symbol: **XXXX*25014**

*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

K13

Kód kurzu

25015

KOMUNIKUJEME S JISTOTOU, LEHKOSTÍ, ASERTIVNĚ

MGR. JITKA ŠTÁDLEROVÁ

3.11. - 5.11.2025

MÍSTO KONÁNÍ:

Praha, Hotel Olšanka

ROZSAH:

14h

URČENO:

Pro členy VZO OS KOVO

FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

Interaktivní přednáška
lektora.

Řízená diskuze.

ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h

2.den 08-18h

3.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h

Refundace mzdy není poskytnuta.

- Co je a co není zdravá a rovnocenná komunikace.
- Model 4 uší.
- Jednám jako rodič, dítě či dospělý?
- Jak zvládat komunikačně náročné situace?
- Filtr vnímání a bariéry komunikace.
- Zásady pozitivní komunikace.
- Vysvětlení toho, co je a co není asertivita.
- Získat znalosti o asertivních právech a zásadách.
- Naučit se rozpoznávat agresivní – pasivní – asertivní styly jednání.
- Vyzkoušet si jednotlivé asertivní techniky, procvičit je a naučit se s nimi pracovat.
- Jak zvládat emoce v obtížných situacích.
- Uvědomit si situace, kdy s námi někdo manipuluje a získat tipy, jak na manipulátora reagovat.
- Co je a co není zdravá a rovnocenná komunikace.

PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši **1000 Kč**

zašlete na účet : **2000141339/0800**

var. symbol: **XXXX*25015**

*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

K14

Kód kurzu

25016

JAK NEJLÉPE NAKLÁDAT S FINANČNÍMI PROSTŘEDKY

MICHAL KAČÍN

24.11. - 26.11.2025

MÍSTO KONÁNÍ:

Praha, Hotel Olšanka

ROZSAH:

14h

URČENO:

Pro předsedy a hospodáře
ZO OS KOVO

FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

Interaktivní přednáška
lektora.

Řízená diskuze.

ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h

2.den 08-18h

3.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h

Refundace mzdy není poskytnuta.

- Jak správně nakládat s financemi, ať už spravujete rozpočet odborové organizace nebo rodiny.
- Výhody, nevýhody a rozdíly mezi spořením a investováním.
- Jak konkrétně uložit peněz na krátkou i delší dobu, aby vlivem inflace neztrácely na hodnotě.
- Možnosti spoření a investování pro právnické osoby.
- Nejčastější podvody a nástrahy ve finančním světě a jak se jim bránit.
- Informace z oblasti pojištění a úvěrů.
- Informace, jak si ulehčit komunikaci se státní správou.
- Jak fungují exekuce a insolvence.

PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši **1000 Kč**
zašlete na účet : **2000141339/0800**
var. symbol: **XXXX*25016**

*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

LEKTOŘI



Ondřej
Štos



Ing. Vladimír
Nohejl



Mirek
Čepický



Lucie
Zimmerová



Mgr. Jitka
Štádlerová



Michal
Kačín



Judr. Šárka
Heinzová



Mgr. Jiří
Šuraň



Jan
Jírovec



Ivana
Michalcová



Petra
Šustrová



Tomáš
Formánek

HOTEL JANA

**LH Hotel Jana
Koliby 2824/2
750 02 Přerov**



 GPS 49.4560967N, 17.4663600E

 +420 581 833 111

 hotel@hotel-jana.cz

 www.hotel-jana.cz

LH Hotel Jana**** Congres & Wellness v Přerově je situován uprostřed zeleně v blízkosti centra města. Přerov, ležící v samém srdci Moravy po obou březích řeky Bečvy s historií sahající až k lovcům mamutů, je významným kulturním a společenským centrem regionu. Hotelové wellness & sportovní zázemí nabízí

3 druhy saun, 2 druhy saun, 2 druhy parních lázní, whirlpool, kneipovy lázně, sluneční louku, ledovou studnu, tropické sprchy, vodní jeskyni a masáže.

Bowling- 2 dráhy, biliard, lezeckou stěnu a další. V sousedství hotelu se nachází tenisový kurt s 27 tenisovými kurty, krytou multifunkční tenisovou halou, beachvolejbalovým hřištěm a golfovým odpalištěm.



 GPS 49.4308053N, 14.1982994E

 +420 382 285 660

 pivovar.zvikov@seznam.cz

 www.pivovar-zvikov.cz

HOTEL PIVOVARSKÝ DVŮR

**Pivovarský dvůr
Zvíkovské Podhradí 92
397 01 Písek**

Pivovarský dvůr Zvíkov, založený v roce 1993, je jedním z nejstarších minipivovarů v České republice. Leží pouhých pár set metrů od královského hradu Zvíkov na soutoku Vltavy a Opavy na Orlické přehradě v Jižních Čechách. Vaření vlastního piva navazuje na dávnou slávu hradního pivovaru. Zvíkově a pověstný je svou kvalitní kuchyní. Nabízí dohromady až 300 míst v restauraci, na venkovních terasách a komfortní ubytování ve 25 dvou až tří lůžkových pokojích. Ubytování hosté mají k dispozici venkovní wellness areál s velkou zahradou a vyhříváním bazénem s protiproudem nebo venkovní vířivkou (36°) a finskou saunou (100°).

HOTEL ADAMANTINO

Hotel Adamantino
Pozlovice 337
763 26 Luhačovice



📍 GPS 49.1252403N, 17.7766169E

📞 +420 575 570 880

✉️ recepce@adamantino

🌐 www.adamatino.cz

Hotel Adamantino najdete v Luhačovicích na břehu Luhačovické přehrady. V těsné blízkosti hotelu se nachází Luhačovická přehrada a Aquapark Duha, který je vzdálen cca 450 metrů. Pobyt v hotelu je vhodný pro všechny věkové kategorie. V hotelu je možné pořádat jazykové kurzy, slavnostní hostiny, semináře, školení nebo večírky. Hotel je svým vybavením vhodný pro kongresovou turistiku, ale i pro letní nebo zimní rekreaci.

Hotel disponuje 68 dvoulůžkovými pokoji s možností přistýlek, 2 propojenými dvoulůžkovými pokoji a 10 třílůžkovými pokoji. Všechny pokoje jsou vybaveny plochou LCD televizí, telefonem, neomezeným Wi-fi připojením a sociálním zařízením. V prostorech hotelu jsou restaurace, snack bar a wellness (hotelový bazén 10x6 metrů s teplotou 28°, whirlpool s teplotou 36°, sauna pro 12 osob a venkovní terasa s lehátkem)



HOTEL PANON HODONÍN

Hotel Panon Hodonín
Koupelní 3760/4
695 01 Hodonín

📍 GPS 48.8644194N, 17.1138806E

📞 +420 581 341 243

✉️ info@hotelpanon

🌐 www.hotelpanon.cz

Hotel zaujímá v regionu Slováků dominantní postavení nejen ve své ubytovací kapacitě, ale i v dalších hotelových službách poskytovaných ve výhodných cenových relacích. Leží v blízkosti státní hranice se Slovenskem a nedaleko hranic s Rakouskem. Ubytování je ve dvou a třílůžkových pokojích a 4 apartmánech. Bezdrátový wi-fi systém lze využívat bezplatně. Hostům je k dispozici klimatizovaná restaurace, snack bar, klimatizovaný seminární sál, umožňující pořádání různých odborných a společenských akcí. V letním období je příjemné posezení na hotelové terase s možností podávání širokého sortimentu grilovaných specialit, výběrových regionálních vín a chlazených nápojů.

ŠKOLICÍ STŘEDISKA

HOTEL ZÁMEK

Hotel Zámek Velká Bystřice
Zámecké náměstí 773
783 53 Velká Bystřice



📍 GPS 49.5940575N, 17.3579733E
📞 +420 585 351 451
✉️ recepce@hotel-zamek.cz
🌐 www.hotel-zamek.cz

Hotel Zámek Velká Bystřice nabízí ubytování v nově zrekonstruovaných dvoulůžkových a třílůžkových pokojích a ve dvou apartmánech. Celková kapacita ubytování je 53 lůžek.

Hotelovým hostům návštěvníkům je k dispozici restaurace se zahrádkou a soukromá vinárna v retro stylu. V 1. patře zámeckých prostor jsou sály určené k pořádání společenských akcí, divadelních představení, svateb, plesů, koktejlů, konferencí, jednání či tiskových konferencí. Možnost parkování je na veřejném parkovišti s 58 místy.



📍 GPS 50.0831906N, 14.4574722E
📞 +420 267 092 202
✉️ info@hotelolsanka.cz
🌐 www.hotelolsanka.cz

HOTEL OLŠANKA

Hotel Olšanka s.r.o.
Táboritská 1000/23
130 00 Praha 3

Hotel Olšanka nabízí 610 lůžek v pestré pokojové skladbě, kterou tvoří jednolůžkový nebo dvojlůžkový pokoj standard, Lux s terasou a výhledem na Prahu nebo pro náročné art Deco pokoje Superior. Dále jsou hostům k dispozici rodinné apartmány pro 3 až 4 osoby. Všechny pokoje jsou nekuřácké a jsou vybaveny příjemným nábytkem, televizorem se satelitním příjmem, telefonem s přímou volbou, připojením internetu prostřednictvím vysokorychlostního Wi-fi signálu a nově zrekonstruovanou koupelnou s vanou (popř. sprchovým koutem) a toaletou. Součástí hotelu je i nově vybudovaný wellness se saunovým světem.

ŠKOLÍCÍ STŘEDISKA

HOTEL HARMONIE

Bolender s.r.o.
Jurkovičova alej 857
763 26 Luhačovice



📍 GPS 49.1156329N, 17.771264E

☎ +420 577 117 111

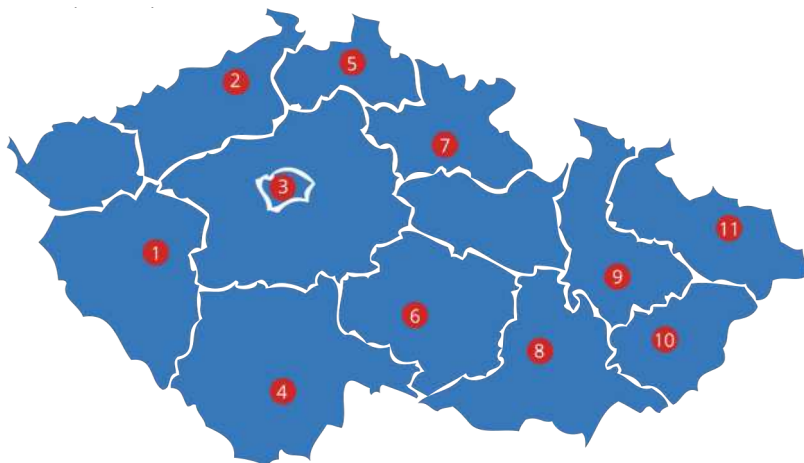
✉ recepce@hotel-harmonie.cz

🌐 www.hotel-harmonie.cz

Hotel Harmonie se nachází na okraji lázní Luhačovice nedaleko Luhačovické přehrady a uprostřed kouzelné přírody, kterou v létě můžete obdivovat z velké hotelové terasy. Luhačovice patří mezi lázně s dlouhou tradicí, jsou známy díky prameniny Vincentka, nádherné architektuře, tradicím a bohatému kulturnímu vyžití. Pokoje disponují vlastním sociálním zařízením se sprchou a WC, SAT/TV, telefonem a bezplatnou Wi-fi.

KDE VÁM POMOHOU REGIONÁLNÍ PRACOVISTĚ OS KOVO

- | | |
|---|---|
| 1. RP OS KOVO Plzeň, Keřová 320/9, Plzeň | 7. RP OS KOVO Hradec Králové, Cihlářská 661/6, Hradec Králové |
| 2. RP OS KOVO Ústí nad Labem, Brněnská 4, Ústí nad Labem | 8. RP OS KOVO Brno, Skořepka 392/9, Brno |
| 3. RP OS KOVO Hotel Olšanka s.r.o., Táboritřská 1000/23, Praha 3 | 9. RP OS KOVO Olomouc, Denisova 2, Olomouc |
| 4. RP OS KOVO České Budějovice, Senovážní náměstí 2, České Budějovice | 10. RP OS KOVO Zlín, Gahurova 5265, Zlín |
| 5. DP OS KOVO Liberec, 1. máje 342/31, Liberec III | 11. RP OS KOVO Ostrava, U Tiskárny 1, Ostrava |
| 6. RP OS KOVO Jihlava, Tolstého 2, Jihlava | |





PROPAGAČNÍ PŘEDMĚTY



KOMPLETNÍ NABÍDKA NA WWW.OSKOVO.CZ

OBJEDNÁVEJTE:

tel.: 736 521 744, email: kuzel-souhradova.monika@cmkos.cz

